

# **COVID-19 Salgınının Gebelik ve Doğum Sonu Dönemde Kadınların Psikososyal Sağlığına Yansımaları: Kesitsel Bir Kohort Çalışması**

**Doç.Dr. Öznur KÖRÜKCÜ**  
**Akdeniz Üniversitesi**

**Giriş:** COVID-19 salgını gebelik, doğum ve doğum sonu süreçteki bakımın bütün aşamalarını etkilemiş ve bu durum sağlık çalışanları açısından da çeşitli zorlukları beraberinde getirmiştir. Bu projenin amacı, bütün dünyayı etkisi altına alan COVID-19 salgınının gebelerin ve yeni doğum yapan annelerin psikososyal sağlığı üzerine etkisini belirlemektir.

**Yöntem:** Çalışma verileri Ağustos-Ekim 2020 tarihleri arasında Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi Sağlık, Uygulama ve Araştırma Hastanesi ve Akdeniz Üniversitesi Hastanesinde, 438 gebe, 453 doğum sonu dönemdeki anne ve 19 sağlık personelinin toplanmıştır. Nicel araştırma verileri Kişisel Bilgi Formu, Wijma Doğum Beklentisi/Deneyimi Ölçeği A versiyonu, Beck Anksiyete Envanteri ve Anne-Bebek Bağlanma Ölçeği aracılığıyla toplanmıştır. Araştırmanın nitel verileri araştırmacılar tarafından oluşturulan yarı yapılandırılmış görüşme formu aracılığıyla ile sağlık çalışanlarından toplanmıştır. Veri toplama aşaması tamamlandıktan sonra, gebelerin, doğum sonu dönemdeki annelerin ve sağlık personelinin yararlanabileceği psikososyal bakım rehberi hazırlanmıştır.

**Bulgular:** Gebelerde yüksek eğitim düzeyi, salgın nedeniyle hastanede doğum yapmaktan korkma, doğum sonunda bebeğini emzirme konusunda kaygı yaşama, bebeğin sağlığının olumsuz etkileneceği konusunda endişe duyma durumunun Koronavirüs-19 korku düzeyi ve anksiyete düzeyine göre anlamlı bir farklılık gösterdiği saptanmıştır. Doğum sonu dönemdeki annelerin Koronavirüs-19 korku düzeyi ile anksiyete yaşama durumu ve salgın döneminde haber ve sosyal medyadan olumsuz etkilenme arasında istatistiksel olarak anlamlı ilişki olduğu belirlenmiştir. Sağlık personeliyle yapılan derinlemesine görüşmeler sonucunda; salgın sürecindeki değişimler; salgın sürecinde bakım ve karşılaşılan zorluklar ve salgın sürecinde değişen bireysel tutum ve davranışlar şeklinde üç ana tema belirlenmiştir.

**Sonuç:** Gebelerle, doğum sonu dönemdeki annelerle ve sağlık çalışanlarıyla yapılan çalışmanın sonucunda gebelerin Koronavirüs-19 korkusu, anksiyete ve doğum

korkusu açısından bakım gereksinimleri olduğu görülmüştür. Pandeminin gebeler ve doğum sonu dönemdeki annelerin psikososyal sağlığına yansımalarının değerlendirildiği bu proje sonuçlarının perinatal mental sağlık konusundaki literatürü güçlendirerek sağlık çalıŐanlarına kaynak teŐkil edeceği düŐünülmektedir.

**Anahtar Kelimeler:** COVID-19, Perinatal mental sağlık, Anksiyete, Koronavirüs-19 Korkusu, Doğum Korkusu, Gebelik, Doğum Sonu Dönem, Sağlık alıŐanları