

# **KOVID-19 Salgın Sürecinde znel Esenliği Koruyucu Bireysel, Ailesel ve Sosyal Faktörlerin İncelenmesi**

**Doğ. Dr. Aslı ARKOğLU**

**Kadir Has Üniversitesi**

Bu proje ile KOVID-19 salgın sürecinde, bireysel, ailevi ve sosyal faktörlerin öznel esenliği ne Őekillerde etkilediği 1832 kişi ile yapılan bir anket çalışması üzerinden incelenmiştir. Katılımcıların büyük bölümüne (1219 kişi) var olan bir projenin Türkiye nüfusunu temsil yetisi olan katılımcı havuzundan erişilirken, KOVID-19 salgın sürecinden farklı Őekillerde etkilenmesi tahmin edilen sağlık çalışanları ve evden çalışmak düzenlemesine geçenlerden oluşan 613 kişilik bir gruba ise meslek örgütleri ve sosyal medya üzerinden erişilmiştir. Anket alışması 1219 kişilik katılımcı grubuna telefon, kalan 613 kişilik gruba ise evirim içi bir anket uygulama yazılımı üzerinden sunulmuştur. Uygulanan anket ile bireysel (dayanıklılık, algılanan stres, gelecek endişesi, ve KOVID-19 algısı), ailevi (aile içi iletişim, bakım paylaşımı, bakım yükü ve ilişki memnuniyeti), ve sosyo-ekonomik (yaş, meslek, eğitim, gelir vb) değişkenler üzerine bilgilerin yanı sıra öznel esenlik (hayat doyumunu, olumlu ve olumsuz duygu yaşantısı, sağlık örseleyici davranışlar) zerine de bilgi toplanmıştır. Tüm bu değişkenler bir seri regresyon analizi ve yapısal eşitlik modeli (YEM) zerinden incelenmiş, kadın-erkek, çalışan çalışmayan gibi bazı alt gruplar için farklı modeller geliştirilmiştir. Projenin bulguları KOVID-19 pandemi sürecinde bireysel esenliği arttırma amacı ile ruh sağlığı profesyonelleri, siyasa yapıcılar ve halk yararına çalışan sivil toplum kuruluşları ile paylaşılmaya hazırdır.