

# Travmadan Yılmazlığa: Covid 19 S¼recinde Hemşire Ebeveynlerin Hastane ve Aile Yaşamında Denge Arayışları

Prof. Dr. Özge Hacifazlıoğlu  
Hasan Kalyoncu Üniversitesi

Projenin temel amacı Covid-19 s¼recinde hemşirelerin iř-yaşam dengesi kurma s¼reçlerini incelemek ve bu dengenin kurulmasına yönelik politika nerileri geliştirmektir. Proje bu kapsamda iki aşamadan oluşmaktadır. İlk aşama karma yöntem temel alınarak gerçekteşirilmiş ve hemşirelerin Covid-19 s¼recindeki denge arayışları nicel ve nitel yöntem kullanılarak keşfedilmiştir. Nicel kısım kapsamında hemşirelerin iř-yaşam dengesi üzerinde yılmazlığın rol¼ yapısasal model ile test edilmiştir. Yılmazlık ile tamamlayıcı denge arasında pozitif, d¼n vermeye dayalı denge arasında ise negatif ynl¼ ilişki olduğu tespit edilmiştir. Nitel kısım da ise durum çalışması temel alınarak hemşirelerin iř-yaşam dengesi kurma yk¼leri bireysel gr¼řmeler, aile gr¼řmeleri ve gözlemlerden elde edilecek verilerle incelenmiştir. İçerik analizi sonucu elde edilen bulgular hemşirelerin risk faktörleri arasında en yoğun deneyimlerinin toplumsal risk faktörleri üzerine olduğunu, onu bireysel ve ailesel kaynaklı risk faktörlerinin takip ettiğini göstermektedir. Hemşirelerin koruyucu faktörleri ele alındığında ise bireysel koruyucu faktörler arasında umut/iyimserlik, ailesel koruyucu faktörler arasında eř desteği ve toplumsal koruyucu faktörler arasında ise meslekaş desteği ön plana çıkılmaktadır. Son olarak hemşirelerin en yoğun olarak d¼n vermeye dayalı denge kurdukları, ikinci sırada tamamlayıcı dengenin geldiği tespit edilmiştir. Projenin ikinci aşamasında hemşirelerin iř-yaşam dengesi kurabilmelerine yönelik politika önerilerinin hazırlanması amaçlanmıştır. Bu çalışmada olgubilim deseni temel alınmıştır. Çalışma kapsamında ilk olarak Çalışma 1'den elde edilen sonuçlar ve literat¼r kapsamında yer alan bilgiler birleştirilerek politika önerilerine ilişkin ilk taslak oluşturulmuştur. İkinci aşamada hemşirelerle odak grup gr¼řmeleri gerçekteşirilmiş ve elde edilen sonuçlardan politika önerilerine ilişkin ikinci taslak oluşturulmuştur. Son aşamada ise alan uzmanı akademisyenlerle bir odak grup gr¼řmesi gerçekteşirilmiştir. Buradan elde edilen sonuçlar ve katkılarla finalize edilmiş politika önerilerine ulaşılmıştır. Politika nerileri iř-aile dengesi arayışları, psikososyal destek sağlama ve özl¼k hakları olarak üç başlık altında ele alınmıştır. Bu proje, t¼m d¼nyada

travmatik bir dönem olarak görülen Covid-19 sürecinde, hemşire ebeveynlerin denge arayışlarını yılmazlık bağlamında ele alan ilk disiplinlerarası çalışmalardan biri olma özelliğini taşımaktadır.