

COVID-19 Salgını Etkileri ile Kaygı ve Depresyon Semptomları Arasındaki İlişkide Başa Çıkma Biçimleri ve Duygu Düzenlemenin Aracı Rolü

Dr. Öğr. Üyesi Başak Türküler AKA
Bahçeşehir Üniversitesi

COVID-19 salgını hakkında sınırlı bilgiye sahip olma, hastalığın eğilimleri hakkındaki belirsizlik, hastalığa yakalanma endişesi ve yaşam tarzları ve geçim kaynaklarındaki büyük değişiklikler nedeniyle, COVID-19 salgını gençlerin ve milyonlarca insanın ruh sağlığı için ciddi bir endişe kaynağı haline gelmiş bulunmaktadır. Bu çalışmanın amacı, COVID-19 salgının etkileri ile depresyon ve kaygı arasındaki ilişkide başa çıkma biçimlerinin ve duygu düzenleme yöntemlerinin aracı etkisinin incelenmesidir. Yöntem: Bu çalışmaya toplam 510 kişi (20-40 yaş, 312 kişi; 41-65 yaş, 198 kişi) katılmıştır. Çalışma kapsamında COVID-19 salgınının psikolojik etkilerini değerlendirebilmek için bir ölçek oluşturulmuş ve psikometrik özellikleri incelenmiştir. Katılımcılar çevrimiçi bir platformda Bilgilendirilmiş Onam Formu ve Kişisel Bilgi Formu, COVID-19 Salgını Psikolojik Etkileri Tarama Ölçeği, UCLA Yalnızlık Ölçeği Kısa Formu, Beck Depresyon Envanteri, Durumluk Kaygı Envanteri, Kişilerarası Duygu Düzenleme Ölçeği, Duygu Düzenleme Ölçeği, Young Telafi Ölçeği ve Young-Rygh Kaçınma Ölçeği'ni doldurmuşlardır. Sonuç: Sonuçlara göre ölçeğin iki alt boyutu bulunmaktadır ve geçerlilik ve güvenilirlik açısından da olumlu sonuçlar elde edilmiştir. Ayrıca, kişilerarası duygu düzenleme biçimlerinin, 20-40 yaş grubunda COVID-19 salgını psikolojik etkileri ile depresyon ve kaygı semptomları açısından aracı bir etkisi olduğu görülmüştür. Kişisel duygu düzenleme biçimlerinden ise bastırmanın 20-40 yaş grubunda aracı değişken olduğu ortaya çıkmıştır. Başa çıkma biçimlerindense aşırı telafinin 41-65 yaş grubunda depresyon semptomları için aracı bir etkisi olduğu görülmüştür. Bulgular ilgili literatür eşliğinde tartışılmıştır.

Anahtar kelimeler: COVID-19 salgını, duygu düzenleme, başa çıkma biçimleri, depresyon, kaygı